Приложение 1 к приказу

от 24.08.2016 г. №1326

**Номенклатура, характеристика, химический состав и энергетическая ценность стандартных диет, применяемых в медицинских организациях Республики Крым.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номенклатура стандартных диет | Показания к применению  стандартных диет | Общая характеристика, кулинарная обработка | Белки, в т.ч. живот-ные, г | Жиры общие,в т.ч. расти-тельные, г | Угле-водыобщие, в т.ч. моно- и дисаха-риды, г | Энер-гетическая ценность, ккал |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Основной вариант стандартной диеты (ОВД) | Хронический гастрит в стадии ремиссии. Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки в стадии ремиссии. Хронические заболевания кишечника с преобладанием синдрома раздраженного кишечника с преимущественными запорами.  Острый холецистит и острый гепатит в стадии выздоровления. Хронический гепатит с не резко выраженными признаками функциональной недостаточности печени. Хронический холецистит и желчнокаменная болезнь.  Подагра, мочекислый диатез, нефролитиаз, гиперурикемия, фосфатурия.  Сахарный диабет  2 типа без сопутствующей избыточной массы тела или ожирения. Заболевания сердечно-сосудистой системы с нерезким нарушением кровообращения, гипертоническая болезнь, ИБС, атеросклероз венечных артерий сердца, мозговых, периферических сосудов. Острые инфекционные заболевания. Лихорадочные состояния. | Диета с физиологическим содержанием белков, жиров и углеводов, обогащенная витаминами, минеральными веществами, растительной клетчаткой (овощи, фрукты). При назначении диеты больным сахарным диабетом рафинированные углеводы (сахар) исключаются. Ограничиваются азотистые экстрактивные вещества, поваренная соль (6-8 г/день), продукты, богатые эфирными маслами, исключаются острые приправы, шпинат, щавель, копчености. Блюда готовятся в отварном виде или на пару, запеченные. Температура горячих блюд – не более 60-65ºС, холодных блюд – не ниже 15ºС. Свободная жидкость – 1,5-2 л. Ритм питания дробный, 4-6 раз в день. | 80-95  40-50 | 70-80  25-30 | 300-350  30-50 (рафиниро-ванные углеводы исклю-чаются из диеты больных сахарным диабетом) | 2150-2500 |
| Вариант диеты с механическим и химическим щажением (щадящая диета, ЩД) | Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки в стадии обострения и нестойкой ремиссии. Острый гастрит. Хронический гастрит с сохраненной и высокой кислотностью в стадии нерезкого обострения. Гастроэзофагеальнаярефлюксная болезнь. Нарушения функции жевательного аппарата.  Острый панкреатит, стадия затухающего обострения. Выраженное обострение хронического панкреатита.  В период выздоровления после острых инфекций; после операций (не на внутренних органах). | Диета с физиологическим содержанием белков, жиров и углеводов, обогащенная витаминами, минеральными веществами, с умеренным ограничением химических и механических раздражителей слизистой оболочки и рецепторного аппарата желудочно-кишечного тракта. Исключаются острые закуски, приправы, пряности; ограничивается поваренная соль (6-8 г/день). Блюда готовятся в отварном виде или на пару, протертые и не протертые. Температура пищи – от 15 до 60-65ºС. Свободная жидкость – 1,5-2 л. Ритм питания дробный, 5-6 раз в день. | 80-95  40-50 | 70-80  25-30 | 300-350  30-50 | 2150-2500 |
| Вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета, ВБД) | После резекции желудка через 2-4 месяца по поводу язвенной болезни при наличии демпинг-синдрома, холецистита, гепатита.  Хронический энтерит при наличии выраженного нарушения функционального состояния пищеварительных органов.  Глютеноваяэнтеропатия, целиакия. Хронический панкреатит в стадии ремиссии. Хронический гломерулонефрит неф-ротического типа в стадии затухающего обострения без нарушений азотовыделительной функции почек. Сахарный диабет 1 или 2 типа без сопутствующего ожирения и нарушений азотовыделительной функции почек.  Ревматизм с малой степенью активности процесса при затяжном течении болезни без нарушения кровообращения; ревматизм в стадии затухающего обострения. Туберкулез органов дыхания, внелегочный туберкулез, туберкулез в сочетании с другой патологией и множественной лекарственной устойчивостью в период затухания туберкулезного процесса. Нагноительные процессы.  Малокровие различной этиологии.  Ожоговая болезнь. | Диета с повышенным содержанием белка, нормальным количеством жиров, сложных углеводов и ограничением легкоусвояемых углеводов. При назначении диеты больным сахарным диабетом и после резекции желудка с демпинг-синдромом рафинированные углеводы (сахар) исключаются. Ограничиваются поваренная соль (6-8 г/день), химические и механические раздражители желудка, желчевыводящих путей. Блюда готовятся в отварном, тушеном, запеченном, протертом и не протертом виде, на пару. Температура пищи – от 15 до 60-65ºС. Свободная жидкость – 1,5-2 л. Ритм питания дробный, 4-6 раз в день. | 110-130  50-60 | 80-90  30 | 250-350  30-50 (рафи-ниро-ванные углеводы исклю-чаются из диеты больных сахар-ным диабетом и больных после резекции желудка с демпинг-синд-ромом) | 2360-2730 |
| Вариант диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета, НБД) | Хронический гломерулонефрит с резко и умеренно выраженным нарушением азотовыделительной функции почек и выраженной и умеренно выраженной азотемией. | Диета с ограничением белка до 0,8 г или 0,6 г или 0,3 г / кг идеальной массы тела (до 60, 40 или 20 г/день), с резким ограничением поваренной соли (1,5-3 г/день) и жидкости (0,8-1л). Исключаются азотистые экстрактивные вещества, алкоголь, какао шоколад, кофе, соленые закуски. В диету вводятся блюда из саго, безбелковый хлеб, пюре, муссы из набухающего крахмала. Блюда готовятся без соли, в отварном виде, на пару, не протертые. Пища готовится в отварном виде на пару, не измельченная. Рацион обогащается витаминами, минеральными веществами. Свободная жидкость – 0,8-1,0 л. Ритм питания дробный, 4-6 раз в день. | 20-60  15-30 | 80-90  20-40 | 350-450  50-100 | 2200-2850 |
| Вариант диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета, НКД) | Различные степени алиментарного ожирения при отсутствии выраженных осложнений со стороны органов пищеварения, кровообращения и др. заболеваний, требующих специальных режимов питания.  Сахарный диабет II типа с ожирением.  Сердечно-сосудистые заболевания при наличии избыточного веса. | Диета с умеренным ограничением энергетической ценности (до 1300-1600 ккал/день) преимущественно за счет жиров и углеводов. Исключаются простые сахара, ограничиваются животные жиры, поваренная соль (3-5 г/день). Включаются растительные жиры, пищевые волокна (сырые овощи, фрукты, пищевые отруби). Ограничивается жидкость. Пища готовится в отварном виде или на пару, без соли. Свободная жидкость – 0,8-1,5 л. Ритм питания дробный, 4-6 раз в день. | 60-80  30-40 | 40-50  25 | 130-200  0 | 1120-1570 |
| Вариант диеты с повышенной калорийностью (высоко-калорийная диета, ВКД) | Туберкулез органов дыхания:  первичный;  инфильтративный;  казеозная пневмония;  туберкулема в фазе распада;  кавернозный;циротический;  туберкулезный плеврит в том числе эмпиема;  бронхов; силикотуберкулез.  Внелегочный туберкулез:  ЦНС; периферических лимфатических узлов;  органов брюшной полости; мочеполовой системы; генитальный;  костно-мышечной системы; глаз; кожи и слизистых оболочек. Туберкулез в сочетании с другой патологией:  ВИЧ; сахарным диабетом; хронической обструктивной болезнью легких; токсикоманией и алкоголизмом; гепатитом;  профвредностью.  Туберкулез в сочетании с множественной лекарственной устойчивостью.  Гнойные и некротические состояния нижних дыхательных путей. Бронхоэктатическая болезнь.  Тиреотоксикоз, злокачественные новообразования с БЭН, в том числе после лучевой и химиотерапии. | Диета с повышенным содержанием белка, жира, физиологическим количеством сложных углеводов, ограничением легкоусвояемых сахаров, поваренной соли (до 6 г/день). Диета с повышенной энергетической ценностью. При назначении диеты больным сахарным диабетом рафинированные углеводы (сахар) исключаются. Блюда готовятся в отварном, тушенном, запеченном виде, с механическим или без механического щажения. Температура пищи – от 15 до 60-65 градусов С. Свободная жидкость - 1,5-2 л  Ритм питания- дробный, 4-6 раз в день. При назначении диеты больным сахарным диабетом рафинированные углеводы (сахар) исключаются. | 130-140  60-70 | 110-120  40 | 400-500  50  (рафинированные  углеводы исключаются из диеты больных сахарным диабетом и больных после резекции желудка с демпинг-синдро-мом) | 3110-3640 |

Приложение 2

**Среднесуточный набор продуктов питания на одного больного.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименования продуктов | Основной вариант стандартной диеты | | Вариант диеты с механическим и химическим щажением (щадящая диета) | | Вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета) | | Вариант диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета) | | Вариант диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета) | | Вариант диеты с повышенной калорийностью | |
| (высококалорийная диета) | |
|  | Обозначение стандартных диет в документации пищеблока | | | | | | | | | | | |
|  | ОВД | | ЩД | | ВБД | | НБД | | НКД | | ВКД | |
|  | Количество продуктов в граммах | | | | | | | | | | | |
|  | Брутто | Нетто | Брутто | Нетто | Брутто | Нетто | Брутто | Нетто | Брутто | Нетто | Брутто | Нетто |
| Хлеб ржаной | 150 | 150 | - | - | 150 | 150 | 100 | 100 | 100 | 100 | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 150 | 150 | 300 | 300 | 150 | 150 | 200 | 200 | - | - | 250 | 250 |
| Мука пшеничная | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 5 | 5 | 50 | 50 |
| Крахмал картофельный | 5 | 5 | 10 | 10 | 5 | 5 | 5 | 5 | - | - | 5 | 5 |
| Макаронные изделия | 20 | 20 | 40 | 40 | 20 | 20 | 30 | 30 | - | - | 25 | 25 |
| Крупы, зернобобовые (всего), в т.ч.: рисовая, гречневая, пшенная, пшеничная, манная, овсяная, «Геркулес», перловая, кукурузная и др.; горох, фасоль, чечевица и др. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 10 | 10 | 80 | 80 |
| Картофель |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| С 1 сентября по 31 октября | 266 | 200 | 400 | 300 | 266 | 200 | 400 | 300 | 66,5 | 50 | 400 | 300 |
| С 1 ноября по 31 декабря | 286 |  | 428 |  | 286 |  | 428 |  | 71,5 |  | 428 |  |
|
| С 1 января по 28-29 февраля | 308 |  | 461 |  | 308 |  | 461 |  | 77 |  | 461 |  |
|
| С 1 марта | 334 |  | 500 |  | 334 |  | 500 |  | 83,5 |  | 500 |  |
|
| Овощи свежие (всего)\*, в т.ч.: | 366,7 | 290 | 179,2 | 140 | 366,7 | 290 | 366,7 | 290 | 501 | 400 | 501 | 400 |
| Свекла до 01.01  С 01.01 | 62,5  67 | 50 | 62,5  67 | 50 | 62,5  67 | 50 | 62,5  67 | 50 | 87,5  93 | 70 | 87,5  93 | 70 |
| Морковь до 01.01  С 01.01 | 69  73 | 55 | 69  73 | 55 | 69  73 | 55 | 69  73 | 55 | 87,5  93 | 70 | 87,5  93 | 70 |
| Капуста белокочанная | 187,5 | 150 | - | - | 187,5 | 150 | 187,5 | 150 | 250 | 200 | 250 | 200 |
| Лук репчатый | 24 | 20 | 24 | 20 | 24 | 20 | 24 | 20 | 24 | 20 | 24 | 20 |
| Огурцы, помидоры (парниковые) | 15,2 | 15 | 15,2 | 15 | 15,2 | 15 | 15,2 | 15 | 41 | 40 | 41 | 40 |
| Другие овощи (всего), в т.ч.: кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая и др. | 62,5 | 50 | 62,5 | 50 | -62,5 | 50 | 62,5 | 50 | 62,5 | 50 | 62,5 | 50 |
| Овощи соленые и маринованные (всего), в том числе: капуста квашеная, огурцы соленые | 18,8 | 15 | - | - | 18,8- | 15 | 18,8- | 15 | 18,8- | 15 | 18,8- | 15 |
| Зелень (всего), в том числе:  лук зеленый, петрушка, укроп | 20 | 14,8 | 20 | 14,8 | 20 | 14,8 | 20 | 14,8 | 20 | 14,8 | 20 | 14,8 |
| Овощи консервированные (всего), в том числе:  горошек зеленый, фасоль, кукуруза и др. | 38 | 24,7 | - | - | 38 | 24,7 | - | - | 25 | 16,2 | 38 | 24,7 |
| Фрукты свежие | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 300 | 300 | 300 | 300 | 300 | 300 |
| Сухофрукты (всего), в том числе:  курага, чернослив, изюм, компотная смесь | 20,4 | 20 | 20,4 | 20 | 20,4 | 20 | 20,4 | 20 | 20,4 | 20 | 26 | 25,5 |
| Соки фруктовые, овощные | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 200 | 200 | 300 | 300 | 200 | 200 |
| Говядина | 152,2 | 108 | 152,2 | 108 | 177,3 | 125 | 56,7 | 40 | 127,7 | 90 | 177,3 | 125 |
| Птица | 25 | 22,2 | 25 | 22,2 | 25 | 22,2 | - | - | 25 | 22,2 | 29 | 25,8 |
| Колбаса вареная, сосиски | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | - | - | - | - | 16 | 16 |
| Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря | 69,2 | 38 | 69,2 | 38 | 77,3 | 42,5 | - | - | 59,1 | 32,5 | 77,3 | 42,5 |
| Творог | 28,6 | 28 | 28,6 | 28 | 35,7 | 35 | 15,3 | 15 | 20,4 | 20 | 35,7 | 35 |
| Сыр | 16 | 15 | 16 | 15 | 16 | 15 | - | - | 16 | 15 | 16 | 15 |
| Яйцо | ½ шт. | ½ шт. | ½ шт. | ½ шт. | ½ шт. | ½ шт. | 0,25 шт. | 0,25 шт. | ½ шт. | ½ шт. | 1 шт. | 1 шт. |
| Кисломолочные напитки (всего), в т.ч.:  кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 125 | 121 | 125 | 121 | 207 | 200 | 125 | 121 | 125 | 121 | 207 | 200 |
| Молоко | 211 | 200 | 105 | 100 | 211 | 200 | 105 | 100 | 211 | 200 | 211 | 200 |
| Смесь белковая композитная сухая \*\* | 27 | 27 | 27 | 27 | 36 | 36 | 18 | 18 | 24 | 24 | 42 | 42 |
| Масло сливочное крестьянское | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 40 | 40 | 10 | 10 | 30 | 30 |
| Масло растительное | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 30 | 30 | 25 | 25 | 30 | 30 |
| Сметана | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 10 | 10 | 25 | 25 |
| Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия | 50 | 50 | 30 | 30 | 50 | 50 | 60 | 60 | - | - | 60 | 60 |
| Чай | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Кофе, какао | 1,4 | 1,4 | 1,4 | 1,4 | 1,4 | 1,4 | - | - | 1,4 | 1,4 | 2 | 2 |
| Желатин | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Дрожжи прессованные | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | – | – | 1,25 | 1,25 |
| Соль | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 3 | 3 | 4 | 4 | 8 | 8 |
| Томат паста, томат-пюре | 3 | 3 | - | - | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Шиповник | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |

\*Среднесуточный набор продуктов может отличаться от набора продуктов, предусмотренных настоящей таблицей, в зависимости от времени года (зима, весна, лето, осень).

\*\*Суточная потребность включения в рацион питания одного больного в лечебно-профилактических учреждениях смесей белковых композитных сухих определяется показателем общей вариабельности и составляет для белка пищевых веществ 12 % (CVr для готовой продукции). Расчет приведен на примере пищевого продукта диетического (лечебного и профилактического) питания смеси белковой композитной сухой, где в 100,0 граммах смеси содержится 40,0 грамм белка. Смеси белковые композитные сухие используются пищеблоками лечебно-профилактических учреждений только в качестве компонента для приготовления готовых блюд для диетического питания в строгом соответствии с данной областью применения, зарегистрированной Роспотребнадзором и указанной в Свидетельстве о государственной регистрации, и требованиями Национального стандарта РФ ГОСТ Р 53861-2010 "Продукты диетического (лечебного и профилактического) питания. Смеси белковые композитные сухие. Общие технические условия" (утв. [приказом](garantF1://6647531.0) Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 7 сентября 2010 г. N 219-ст).

Приложение 3

# Среднесуточный набор продуктов питания для беременных женщин

| **Наименование продуктов** | **Количество продуктов в граммах в день на одну пациентку** | |
| --- | --- | --- |
| Брутто | Нетто |
| Хлеб пшеничный | 120 | 120 |
| Хлеб ржаной | 100 | 100 |
| Крупы, макаронные изделия | 60 | 60 |
| Мука пшеничная | 15 | 15 |
| Картофель (молодой х/о – 20%) | 200 | 160 |
| С 1 сентября по 31 октября (х/о – 25%) | 214 | 160 |
| С 1 ноября по 31 декабря (х/о – 30%) | 229 | 160 |
| С 1 января по 28-29февраля (х/о – 35%) | 246 | 160 |
| С 1 марта (х/о – 40%) | 266 | 160 |
| Овощи свежие (всего), в том числе: | 501 | 356 |
| Свекла | 65 | 50 |
| Морковь | 70 | 55 |
| Капуста белокочанная | 187,5 | 150 |
| Лук репчатый | 24 | 20 |
| Огурцы, помидоры (парниковые) | 15,2 | 15 |
| Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зелень стручковая) | 62,5 | 50 |
| Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы) | 18,8 | 15 |
| Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) | 20 | 14,8 |
| Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза и др.) | 38 | 24,7 |
| Фрукты свежие | 300 | 300 |
| Фрукты сухие | 20 | 19,6 |
| Соки | 150 | 150 |
| Мясо | 170 | 120 |
| Рыба, морепродукты | 70 | 38,5 |
| Молоко, кефир и другие кисломолочные продукты 2,5% жирности | 500 | 500 |
| Творог 9% жирности | 50 | 49 |
| Сметана 10% жирности | 17 | 17 |
| Сыр | 15 | 14 |
| Смесь белковая композитная сухая | 20 | 20 |
| Масло сливочное | 25 | 25 |
| Масло растительное | 15 | 15 |
| Яйцо, шт. | 1/2 шт. | 1/2шт. |
| Сахар | 60 | 60 |
| Кондитерские изделия | 20 | 20 |
| Чай черный | 1 | 1 |
| Кофе злаковый | 1,5 | 1,5 |
| Соль | 5 | 5 |
| Дрожжи прессованные | 0,5 | 0,5 |
| **Химический состав** | | |
| Белки, г | 96 | |
| в том числе животные, г | 60 | |
| Жиры, г | 90 | |
| в том числе растительные, г | 28 | |
| Углеводы, г | 340 | |
| Энергетическая ценность, ккал | 2554 | |

Приложение 4

# Среднесуточный набор продуктов питания для кормящих матерей

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование продуктов | **Количество продуктов в граммах в день на одну пациентку** | |
| Брутто | Нетто |
| Хлеб пшеничный | 150 | 150 |
| Хлеб ржаной | 100 | 100 |
| Крупы, макаронные изделия | 60 | 60 |
| Мука пшеничная | 15 | 15 |
| Картофель | 200 | 160 |
| Овощи разные | 500 | 356 |
| Фрукты свежие | 300 | 300 |
| Фрукты сухие | 20 | 19,6 |
| Соки | 150 | 150 |
| Мясо | 180 | 127 |
| Рыба, морепродукты | 80 | 44 |
| Молоко, кефир и другие кисломолочные продукты 2,5% жирности | 500 | 500 |
| Творог 9% жирности | 60 | 59 |
| Сметана 10% жирности | 15 | 15 |
| Сыр | 15 | 14 |
| Смесь белковая композитная сухая | 20 | 20 |
| Масло сливочное | 25 | 25 |
| Масло растительное | 15 | 15 |
| Яйцо, шт. | 1/2 | 1/2шт |
| Сахар | 60 | 60 |
| Кондитерские изделия | 20 | 20 |
| Чай черный | 1 | 1 |
| Кофе злаковый | 3 | 3 |
| Соль | 5 | 5 |
| Дрожжи прессованные | 0,5 | 0,5 |

**Химический состав**

|  |  |
| --- | --- |
| Белки, г | 104 |
| в том числе животные, г | 65 |
| Жиры, г | 92 |
| в том числе растительные, г | 28 |
| Углеводы, г | 355 |
| Энергетическая ценность, ккал | 2664 |

Приложение 5

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование продукта** | **Нетто** | **Б** | **Ж** | **У** | **Ккал** |
| Жидкая адаптированная молочная смесь (сухая адаптированная смесь) | 100 | 10.70 | 26.80 | 57.20 | 512.00 |
| Жидкая последующая смесь (сухая последующая смесь после 6 месяцев) | 50 | 4.65 | 10.30 | 29.55 | 229.50 |
| Каши (сухая инстантная после 5 месяцев) | 50 | 7.00 | 5.00 | 32.50 | 203.00 |
| Творог (после 6 месяцев) | 30 | 2.55 | 1.35 | 1.05 | 26.55 |
| Сок плодоовощной | 60 | 0.24 | - | 7.02 | 30.00 |
| Пюре фруктовое | 60 | 0.36 | 0.12 | 11.40 | 49.70 |
| Пюре овощное | 120 | 2.40 | 3.84 | 12.72 | 97.56 |
| Яйцо, шт. | 1/4 | 1.27 | 1.15 | 2.42 | 15.70 |
| Кефир, йогурт | 280 | 7.28 | 8.26 | 19.42 | 191.24 |
| Пюре мясное | 30 | 1.62 | 6.51 | 11.16 | 110.40 |
| Пюре мясо-растительное | 80 | 4.40 | 4.80 | 4.00 | 92.80 |
| Пюре рыбо-растительное | 20 | 0.70 | 0.80 | 2.00 | 22.00 |
| Печенье растворимое | 10 | 0.85 | 1.18 | 7.13 | 42.10 |
| Хлеб пшеничный | 5 | 0.38 | 0.04 | 2.46 | 11.75 |
| **Итого:** |  | **44.40** | **70.15** | **200.03** | **1609,07** |
|  |  |  |  |  |  |

# Среднесуточный набор продуктов питания для на одного ребенка в возрасте до 12 месяцев

Приложение 6

# Среднесуточный набор продуктов на одного ребенка в возрасте от 1 до 3 лет в медицинских организациях

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номенклатура диет | Основной вариант стандартной диеты  ОВД | | Вариант диеты с механическим и химическим щажением  ЩД | | Вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета)  ВБД | | Вариант диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета)  НБД | | Вариант диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета)  НКД | |
| Наименование продуктов | **Количество продуктов в граммах** | | | | | | | | | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| Крупы, макаронные изделия | 50 | 50 | 50 | 50 | 55 | 55 | 60 | 60 | Макаронные изделия - нет  Крупы – 8 | 8 |
| Мука пшеничная | 10 | 10 | 5 | 5 | 15 | 15 | 18 | 18 | 6 | 6 |
| Молоко | 350 | 330 | 350 | 330 | 350 | 330 | 184,6 | 175 | 368,5 | 350 |
| Кефир, кисломолочные продукты, в том числе: кумыс и другие | 155 | 150 | 155 | 150 | 155 | 150 | 155 | 150 | 155 | 150 |
| Творог | 20,4 | 20 | 20,4 | 20 | 30,7 | 30 | 10,3 | 10 | 20,4 (обезжиренный) | 20 |
| Сметана | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 4 | 4 |
| Сыр твердый | 5,4 | 5 | 5,4 (неострый) | 5 | 5,4 | 5 | - | - | 5,4 | 5 |
| Масло сливочное коровье не менее 72,5% ж. | 20 | 20 | 20 | 20 | 22 | 22 | 27 | 27 | 7 | 7 |
| Масло растительное | 8 | 8 | 8 | 8 | 10 | 10 | 12 | 12 | 10 | 10 |
| Яйцо, шт. | 1/2шт | 1/2шт | 1/2шт | 1/2шт | 1/2шт | 1/2шт | 1/4шт | 1/4шт | 1/2шт | 1/2шт |
| Мясо говядина 1 категории | 95,2 | 70 | 95,2 | 70 | 146 | 107 | 68 | 50 | 95,2 | 70 |
| Птица 1 категории потрошенная | 15 | 13 | 15 | 13 | 15 | 13 | - | - | 15 | 13 |
| Рыба, морепродукты | 36,4 | 20 | 36,4 | 20 | 51 | 28 | - | - | 36,4 | 20 |
| Сахарный песок | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | - | - |
| Кондитерские изделия, в том числе: пряники, вафли, печенье, мед, конфеты, и др. | 5 | 5 | 12 | 12 | 5 | 5 | 5 | 5 | - | - |
| Картофель  молодой (20%)  с 01.09 по 31.10 (25%)  с 01.11 по 31.12 (30%)  с 01.01 по 29.02 (35%)  с 01.03.(40%) | 113  120  129  139  150 | 90  90  90  90  90 | 113  120  129  139  150 | 90  90  90  90  90 | 169  180  193  208  225 | 135  135  135  135  135 | 169  180  193  208  225 | 135  135  135  135  135 | 23  25  27  29  31 | 19  19  19  19  19 |
| Овощи разные до 1 января, в том числе: бобовые, свекла, морковь, капуста, помидоры, огурцы свежие, консервированные овощи, зелень и другие | 190 | 135 | 190 | 135 | 200 | 144 | 200 | 144 | 250 | 180 |
| Томатное пюре | 5 | 5 | - | - | 5 | 5 | - | - | - | - |
| Фрукты свежие | 165 | 165 | 165 | 165 | 220 | 220 | 220 | 220 | 330 | 330 |
| Фрукты сухие | 9,2 | 9 | 9,2 | 9 | 9,2 | 9 | 9,2 | 9 | 9,2 | 9 |
| Соки (нектары) фруктовые, овощные | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 450 (овощные) | 450 |
| Хлеб пшеничный | 65 | 65 | 80 | 80 | 95 | 95 | 65 | 65 | - | - |
| Хлеб ржаной | 15 | 15 | - | - | 15 | 15 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Чай черный, зеленый листовой | 0,8 | 0,8 | 1,7 | 1,7 | 0,8 | 0,8 | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 1,7 |
| Кофейный напиток не растворимый | 6 | 6 | - | - | 6 | 6 | - | - | - | - |
| Какао-порошок | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Соль йодированная и специи | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | - | - | - | - |
| Крахмал картофельный | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | - | - |
| Дрожжи прессованные | 0,5 | 0,5 | - | - | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | - | - |
| Панировочные сухари | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 |
| Повидло, джем, конфитюр | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | - | - |
| Шиповник (сухие плоды) | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| **Пищевая и энергетическая ценность рациона:** | | | | | | | | | | |
| Белки, г | 53-60 | | 53-60 | | 68-77 | | 12-45 | | 48-55 | |
| Жиры, г | 55-63 | | 55-63 | | 65-75 | | 56-65 | | 45-50 | |
| Углеводы, г | 190-230 | | 190-245 | | 160-250 | | 220-280 | | 85-105 | |
| Энергетическая ценность, ккал | 1470-1730 | | 1470-1790 | | 1500-1985 | | 1430-1890 | | 950-1090 | |

Приложение 7

**Среднесуточный набор продуктов питания стандартных диет**

# на одного ребенка в возрасте от 4 до 6 лет.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номенклатура диет | Основной вариант стандартной диеты  ОВД | | Вариант диеты с механическим и химическим щажением  ЩД | | Вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета)  ВБД | | Вариант диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета)  НБД | | Вариант диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета)  НКД | |
| Наименование продуктов | **Количество продуктов в граммах** | | | | | | | | | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| Крупы, макаронные изделия | 60 | 60 | 60 | 60 | 65 | 65 | 75 | 75 | **Макаронные изделия - нет**  Крупы – 9 | 9 |
| Мука пшеничная | 16 | 16 | 7 | 7 | 20 | 20 | 22 | 22 | 8 | 8 |
| Молоко | 211 | 200 | 211 | 200 | 211 | 200 | 115 | 109 | 211 | 200 |
| Смесь белковая композитная сухая | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 3 | 3 | 10 | 10 |
| Кефир, кисломолочные продукты, в том числе: кумыс и другие | 207 | 200 | 207 | 200 | 207 | 200 | 207 | 200 | 207 | 200 |
| Творог | 25,6 | 25 | 25,6 | 25 | 35,8 | 35 | 11,3 | 11 | 25,6 (обезжиренный) | 25 |
| Сметана | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 6 | 6 |
| Сыр твердый | 6,4 | 6 | 6,4 (не острый) | 6 | 6,4 | 6 | - | - | 6,4 | 6 |
| Масло сливочное коровье не менее 72,5% ж. | 25 | 25 | 25 | 25 | 30 | 30 | 35 | 35 | 10 | 10 |
| Масло растительное | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| Яйцо, шт. | 1шт | 1шт | 1шт | 1шт | 1шт | 1шт | 1/2шт | 1/2шт | 1шт | 1шт |
| Мясо говядина 1 категории | 110 | 81 | 110 | 81 | 166 | 122 | 73,4 | 54 | 110 | 81 |
| Птица 1 категории потрошенная | 20,4 | 18 | 20,4 | 18 | 20,4 | 18 | - | - | 20,4 | 18 |
| Рыба, морепродукты | 40 | 22 | 40 | 22 | 60 | 33 | - | - | 40 | 22 |
| Сахарный песок | 65 | 65 | 65 | 65 | 65 | 65 | 65 | 65 | - | - |
| Кондитерские изделия, в том числе: пряники, вафли, печенье, мед, конфеты, и др. | 7 | 7 | 15 | 15 | 7 | 7 | 7 | 7 | - | - |
| Картофель  молодой (20%)  с 01.09 по 31.10 (25%)  с 01.11 по 31.12 (30%)  с 01.01 по 29.02 (35%)  с 01.03.(40%) | 165  176  188,6  203,1  220 | 132  132  132  132  132 | 165  176  188,6  203,1  220 | 132  132  132  132  132 | 253  270  289  312  338 | 200  200  200  200  200 | 253  270  289  312  338 | 200  200  200  200  200 | 42  45  48  52  56 | 34  34  34  34  34 |
| Овощи разные до 1 января, в том числе: бобовые, свекла, морковь, капуста, помидоры, огурцы свежие, консервированные овощи, зелень и другие | 260 | 190 | 260 | 190 | 260 | 190 | 240 | 173 | 330 | 235 |
| Томатное пюре | 7 | 7 | - | - | 7 | 7 | - | - | - | - |
| Фрукты свежие | 175 | 175 | 175 | 175 | 240 | 240 | 235 | 235 | 350 | 350 |
| Фрукты сухие | 11,3 | 11 | 11,3 | 11 | 11,3 | 11 | 11,3 | 11 | 11,3 | 11 |
| Соки (нектары) фруктовые, овощные | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 600 (овощные) | 600 |
| Хлеб пшеничный | 105 | 105 | 155 | 155 | 140 | 140 | 105 | 105 | - | - |
| Хлеб ржаной | 50 | 50 | - | - | 50 | 50 | 35 | 35 | 35 | 35 |
| Чай черный, зеленый листовой | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Кофейный напиток не растворимый | 5 | 5 | - | - | 5 | 5 | - | - | - | - |
| Какао-порошок | 2 | 2 | - | - | 2 | 2 | - | - | - | - |
| Соль йодированная и специи | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | - | - | - | - |
| Крахмал картофельный | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | - | - |
| Дрожжи прессованные | 0,8 | 0,8 | - | - | 0,8 | 0,8 | 0,7 | 0,7 | - | - |
| Панировочные сухари | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Повидло, джем, конфитюр | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | - | - |
| Шиповник (сухие плоды) | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| **Пищевая и энергетическая ценность рациона:** | | | | | | | | | | |
| Белки, г | 70-78 | | 70-78 | | 89-98 | | 16-55 | | 59-68 | |
| Жиры, г | 70-80 | | 70-80 | | 75-95 | | 69-75 | | 53-60 | |
| Углеводы, г | 280-320 | | 280-340 | | 240-350 | | 320-380 | | 120-145 | |
| Энергетическая ценность, ккал | 2030-2310 | | 2030-2400 | | 2000-2650 | | 1965-2420 | | 1195-1390 | |

Приложение 8

**Среднесуточный набор продуктов питания стандартных диет**

# на одного ребенка в возрасте от 7 до 10 лет.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номенклатура диет | Основной вариант стандартной диеты  ОВД | | Вариант диеты с механическим и химическим щажением  ЩД | | Вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета)  ВБД | | Вариант диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета)  НБД | | Вариант диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета)  НКД | |
| Наименование продуктов | **Количество продуктов в граммах** | | | | | | | | | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| Крупы, макаронные изделия | 70 | 70 | 70 | 70 | 75 | 75 | 90 | 90 | Макаронные изделия - нет  Крупы – 13 | 13 |
| Мука пшеничная | 20 | 20 | 13 | 13 | 25 | 25 | 27 | 27 | 10 | 10 |
| Молоко | 232 | 220 | 232 | 220 | 232 | 220 | 125 | 119 | 232 | 220 |
| Смесь белковая композитная сухая | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 4 | 4 | 15 | 15 |
| Кефир, кисломолочные продукты, в том числе: кумыс и другие | 207 | 200 | 207 | 200 | 207 | 200 | 207 | 200 | 207 | 200 |
| Творог | 30,7 | 30 | 30,7 | 30 | 46 | 45 | 15,4 | 15 | 30,7 (обезжиренный) | 30 |
| Сметана | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 8 | 8 |
| Сыр твердый | 10,7 | 10 | 10,7 (неострый) | 10 | 10,7 | 10 | - | - | 10,7 | 10 |
| Масло сливочное коровье не менее 72,5% ж. | 35 | 35 | 35 | 35 | 40 | 40 | 45 | 45 | 12 | 12 |
| Масло растительное | 13 | 13 | 13 | 13 | 15 | 15 | 20 | 20 | 15 | 15 |
| Яйцо, шт. | 1шт | 1шт | 1шт | 1шт | 1шт | 1шт | 1/2шт | 1/2шт | 1шт | 1шт |
| Мясо говядина 1 категории | 125 | 92 | 125 | 92 | 190,3 | 140 | 90 | 66 | 125 | 92 |
| Птица 1 категории потрошенная | 20,4 | 18 | 20,4 | 18 | 20,4 | 18 | - | - | 20,4 | 18 |
| Рыба, морепродукты | 50 | 27,5 | 50 | 27,5 | 70 | 38,5 | - | - | 50 | 27,5 |
| Сахарный песок | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | - | - |
| Кондитерские изделия, в том числе: пряники, вафли, печенье, мед, конфеты, и др. | 9 | 9 | 20 | 20 | 9 | 9 | 9 | 9 | - | - |
| Картофель  молодой (20%)  с 01.09 по 31.10 (25%)  с 01.11 по 31.12 (30%)  с 01.01 по 29.02 (35%)  с 01.03.(40%) | 210  224  235  258,5  280 | 168  168  168  168  168 | 210  224  235  258,5  280 | 168  168  168  168  168 | 309  330  354  381  413 | 247  247  247  247  247 | 309  330  354  381  413 | 247  247  247  247  247 | 59,8  64  68,6  73,9  80 | 48  48  48  48  48 |
| Овощи разные до 1 января, в том числе: бобовые, свекла, морковь, капуста, помидоры, огурцы свежие, консервированные овощи, зелень и другие | 320 | 230 | 320 | 230 | 340 | 245 | 320 | 230 | 450 | 324 |
| Томатное пюре | 9 | 9 | - | - | 9 | 9 | - | - | - | - |
| Фрукты свежие | 220 | 220 | 220 | 220 | 295 | 295 | 295 | 295 | 440 | 440 |
| Фрукты сухие | 13,3 | 13 | 13,3 | 13 | 13,3 | 13 | 13,3 | 13 | 13,3 | 13 |
| Соки (нектары) фруктовые, овощные | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 600 (овощные) | 600 |
| Хлеб пшеничный | 160 | 160 | 230 | 230 | 220 | 220 | 160 | 160 | - | - |
| Хлеб ржаной | 70 | 70 | - | - | 70 | 70 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| Чай черный, зеленый листовой | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Кофейный напиток не растворимый | 5 | 5 | - | - | 5 | 5 | - | - | - | - |
| Какао-порошок | 3 | 3 | - | - | 3 | 3 | - | - | - | - |
| Соль йодированная и специи | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | - | - | - | - |
| Крахмал картофельный | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | - | - |
| Дрожжи прессованные | 1,1 | 1,1 | - | - | 1,1 | 1,1 | 0,9 | 0,9 | - | - |
| Панировочные сухари | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 |
| Повидло, джем, конфитюр | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | - | - |
| Шиповник (сухие плоды) | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| **Пищевая и энергетическая ценность рациона:** | | | | | | | | | | |
| Белки, г | 89-95 | | 89-95 | | 110-120 | | 22-70 | | 70-80 | |
| Жиры, г | 89-96 | | 89-96 | | 95-110 | | 87-96 | | 67-77 | |
| Углеводы, г | 350-390 | | 350-415 | | 290-410 | | 395-460 | | 150-175 | |
| Энергетическая ценность, ккал | 2555-2800 | | 2555-2900 | | 2460-3110 | | 2450-2985 | | 1480-1715 | |

Приложение 9

**Среднесуточный набор продуктов питания стандартных диетна одного ребенка в возрасте от 11 до 17 лет.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номенклатура диет | Основной вариант стандартной диеты  ОВД | | Вариант диеты с механическим и химическим щажением  ЩД | | Вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета)  ВБД | | Вариант диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета)  НБД | | Вариант диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета)  НКД | |
| Наименование продуктов | **Количество продуктов в граммах** | | | | | | | | | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| Крупы, макаронные изделия | 85 | 85 | 85 | 85 | 90 | 90 | 110 | 110 | **Макаронные изделия - нет**  Крупы – 13 | 13 |
| Мука пшеничная | 24 | 24 | 15 | 15 | 30 | 30 | 35 | 35 | 15 | 15 |
| Молоко | 250 | 238 | 250 | 238 | 250 | 238 | 135 | 128 | 250 | 238 |
| Смесь белковая композитная сухая | 20 | 20 | 20 | 20 | 30 | 30 | 6 | 6 | 20 | 20 |
| Кефир, кисломолочные продукты, в том числе: кумыс и другие | 207 | 200 | 207 | 200 | 207 | 200 | 207 | 200 | 207 | 200 |
| Творог | 35,8 | 35 | 35,8 | 35 | 51,1 | 50 | 17,4 | 17 | 35,8 (обезжиренный) | 35 |
| Сметана | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 10 | 10 |
| Сыр твердый | 10,7 | 10 | 10,7 (неострый) | 10 | 10,7 | 10 | - | - | 10,7 | 10 |
| Масло сливочное коровье не менее 72,5% ж. | 40 | 40 | 40 | 40 | 45 | 45 | 53 | 53 | 15 | 15 |
| Масло растительное | 15 | 15 | 15 | 15 | 20 | 20 | 23 | 23 | 20 | 20 |
| Яйцо, шт. | 1шт | 1шт | 1шт | 1шт | 1шт | 1шт | 1/2шт | 1/2шт | 1шт | 1шт |
| Мясо говядина 1 категории | 140 | 103 | 140 | 103 | 211 | 155 | 102 | 75 | 140 | 103 |
| Птица 1 категории потрошенная | 25 | 22 | 25 | 22 | 25 | 22 | - | - | 25 | 22 |
| Рыба, морепродукты | 60 | 33 | 60 | 33 | 85,5 | 47 | - | - | 60 | 33 |
| Сахарный песок | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | - | - |
| Кондитерские изделия, в том числе: пряники, вафли, печенье, мед, конфеты, и др. | 10 | 10 | 25 | 25 | 10 | 10 | 10 | 10 | - | - |
| Картофель  молодой (20%)  с 01.09 по 31.10 (25%)  с 01.11 по 31.12 (30%)  с 01.01 по 29.02 (35%)  с 01.03.(40%) | 244  260  278,6  300  325 | 195  195  195  195  195 | 244  260  278,6  300  325 | 195  195  195  195  195 | 352  375  402  433  469 | 281  281  281  281  281 | 352  375  402  433  469 | 281  281  281  281  281 | 68,8  73,4  78,6  84,7  91,7 | 55  55  55  55  55 |
| Овощи разные до 1 января, в том числе: бобовые, свекла, морковь, капуста, помидоры, огурцы свежие, консервированные овощи, зелень и другие | 380 | 274 | 380 | 274 | 390 | 281 | 380 | 274 | 520 | 374 |
| Томатное пюре | 10 | 10 | - | - | 10 | 10 | - | - | - | - |
| Фрукты свежие | 230 | 230 | 230 | 230 | 305 | 305 | 305 | 305 | 460 | 460 |
| Фрукты сухие | 15,4 | 15 | 15,4 | 15 | 15,4 | 15 | 15,4 | 15 | 15,4 | 15 |
| Соки (нектары) фруктовые, овощные | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 600 (овощные) | 600 |
| Хлеб пшеничный | 210 | 210 | 310 | 310 | 285 | 285 | 210 | 210 | - | - |
| Хлеб ржаной | 100 | 100 | - | - | 100 | 100 | 70 | 70 | 70 | 70 |
| Чай черный, зеленый листовой | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Кофейный напиток не растворимый | 5 | 5 | - | - | 5 | 5 | - | - | - | - |
| Какао-порошок | 3 | 3 | - | - | 3 | 3 | - | - | - | - |
| Соль йодированная и специи | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | - | - | - | - |
| Крахмал картофельный | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | - | - |
| Дрожжи прессованные | 1,2 | 1,2 | - | - | 1,2 | 1,2 | 1,1 | 1,1 | - | - |
| Панировочные сухари | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 0,8 |
| Повидло, джем, конфитюр | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | - | - |
| Шиповник (сухие плоды) | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| **Пищевая и энергетическая ценность рациона:** | | | | | | | | | | |
| Белки, г | 100-110 | | 100-110 | | 130-140 | | 25-80 | | 82-93 | |
| Жиры, г | 100-108 | | 100-108 | | 112-128 | | 100-110 | | 78-88 | |
| Углеводы, г | 410-450 | | 410-475 | | 360-520 | | 460-525 | | 178-205 | |
| Энергетическая ценность, ккал | 2940-3210 | | 2940-3310 | | 2970-3795 | | 2840-3410 | | 1740-1985 | |

Приложение № 10

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Главный врач**

**ГБУЗ РК «Красногвардейская ЦРБ»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Касяненко**

**Совет по лечебному питанию ГБУЗ РК «Красногвардейская ЦРБ»**

**Председатель:** Зам. гл. врача по мед.части Джеппаров Р.И.

**Члены Совета**: заведующие отделениями:

Павловская О.Л. Зав. неврологическим отделением.

Матвеев В.А. Зав. хирургическим отделением.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Зав. детским отделением.

Павловская О.Л. Зав. терапевтическим отделением.

Бекаев Б.К. Зав. травматологическим отделением.

Джалмамбетова Г.Р. Зав. инфекционным отделением.

Трансфузиолог: зав. ОПК Леманова А.Ф.

Хирург- травматолог (члены бригады нутритивной поддержки) – Умрилов Ю.И.

Остапенко А.Н. - заместитель главного врача по хозяйственной части.

Умрилова Л.В. – главная медицинская сестра ЦРБ.

Абдуллаева Э.И. - медицинскае сестры диетическая.

Родионов А.В. - повар.

**Секретарь**: Главная медицинская сестра Умрилова Л.В. (дублер - Шутникова Н.Е. - медицинские сестры диетическая).

Примечания:

К работе Совета при необходимости могут привлекаться и другие специалисты лечебно-профилактического учреждения.

Заседания по мере необходимости, но не реже одного раза в три месяца с ведением журнала заседаний Совета по лечебному питанию.